

¿POR QUÉ LOS CLUBES?

¿Alguna vez has pensado en unirme a un club, pero no lo has hecho porque ya estabas demasiado ocupado con las tareas escolares y la familia? Tal vez pensaste: "Eso suena muy divertido, pero no tengo tiempo para hacerlo". No te decidas tan rápido porque los clubes tienen mucho que ofrecer. Además de los beneficios sociales de un club, participar en ellos puede ayudarte a alcanzar tus metas en el futuro.

Las investigaciones demuestran que la participación regular en actividades extraescolares puede tener importantes beneficios para los estudiantes, desde el bienestar general hasta la mejora del rendimiento académico. Los estudiantes que son miembros activos de clubes escolares se benefician de estas maneras:

- Tienen mejor autoestima y confianza en sí mismos.
- Tienen niveles más bajos de depresión.
- Desarrollan mejores habilidades para la toma de decisiones.
- Son más propensos a obtener mejores notas.
- Tienen más probabilidades de graduarse en la escuela secundaria y asistir a la universidad.

¿Te intriga saber cómo los clubes pueden hacer mucho más de lo que pensabas? Los clubes pueden hacer mucho más que reunirse después de clase. Todo depende del enfoque del club y de cómo se diseñen para que los estudiantes saquen el máximo partido de estas actividades informales. Aunque el ambiente tradicional de las aulas tiene mucho que ofrecer, los clubes pueden lograr cosas para las que una clase típica no tendría tiempo. Los clubes brindan la oportunidad de aprovechar lo que se aprende en la jornada escolar normal y centrarlo en un tema específico. Cuando se construyen en torno a objetivos educativos específicos, los clubes proporcionan un ambiente que contribuye de estas maneras:

- Te ayuda a desarrollar las habilidades interpersonales que necesitarás para trabajar y llevarte bien con una variedad de personas diferentes.
- Te introduce a la experiencia de un campo específico, como cuando un club se centra en STEM (ciencias, tecnología, ingeniería y matemáticas) o arte.
- Fomentan la práctica del pensamiento crítico, la resolución de problemas y la persistencia mientras trabajas para completar los proyectos del club.
- Concentran a un grupo de estudiantes en una tarea específica, como la producción de una obra de teatro o la organización de una recaudación de fondos.

Los clubes ayudan a adquirir muchas habilidades, como la comunicación eficaz, la resolución de problemas y la planificación de proyectos. Todas estas habilidades son útiles más allá de la escuela y te darán una ventaja tanto en la universidad como en el trabajo. Así que, si ves un club que te parece interesante, ¡recuerda que puedes ganar mucho si te apuntas!

