**S.M.A.R.T. HOJA DE TRABAJO DE OBJETIVOS**

Responde a las siguientes preguntas sobre tus objetivos con el mayor detalle posible.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Objetivo a largo plazo | Objetivo a corto plazo |
| Específico | ¿Quién, qué, por qué, dónde, cuándo? |  |  |
| Medible | ¿Cómo vas a medir/seguir tu progreso? |  |  |
| Alcanzable | ¿Qué hay que hacer para que esto sea posible? |  |  |
| Relevante | ¿Por qué es importante para tus otros objetivos? |  |  |
| Oportuno | ¿Cuál es el plazo, por qué? |  |  |

Objetivo a largo plazo:

Objetivo a corto plazo