

S.M.A.R.T. HOJA DE TRABAJO DE OBJETIVOS

Responde a las siguientes preguntas sobre tus objetivos con el mayor detalle posible.

| | | Objetivo a largo plazo | Objetivo a corto plazo |
|------------|--|------------------------|------------------------|
| Específico | ¿Quién, qué, por qué, dónde, cuándo? | | |
| Medible | ¿Cómo vas a medir/seguir tu progreso? | | |
| Alcanzable | ¿Qué hay que hacer para que esto sea posible? | | |
| Relevante | ¿Por qué es importante para tus otros objetivos? | | |
| Oportuno | ¿Cuál es el plazo, por qué? | | |

Objetivo a largo plazo:

Objetivo a corto plazo